

あづま夕焼けパークマラソン2023 参加同意事項

☆ 申込みにあたり、以下の事項をよく読み、同意の上お申込みください。

1. 申込みに関すること

- (1)参加資格は、日本国内に居住する健康で、大会当日に18歳以上に達している方（種目の年齢区分は大会当日を基準日とする）とし、本同意事項に同意し、制限時間内に完走できる見込みのある方とします。
- (2)主催者は保険に加入しますが、競技者の傷病・事故・紛失等に対し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。また、新型コロナウイルス感染症は保険適用外です。
- (3)申込み後のキャンセルや種目変更、不参加の場合の参加料の返金はいたしません。また、過剰入金・重複入金の返金はいりません。
- (4)年齢・性別の虚偽申請、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- (5)地震、風水害等の天候異変、もしくは主催者に起因しない事件・事故等により、主催者が大会中止を決定した場合、参加料の返金はいりません。ただし、新型コロナウイルス感染症の影響により、主催者が大会中止等を決定した場合は、参加料を返金しますが、中止決定時まで生じた費用等を勘案し金額等を決定します。
- (6)大会中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所（都道府県名または市町村名）等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への記載権と肖像権は主催者に属します。
- (7)本大会は国内の関連するすべての法律を遵守し、実施されるものとします。

2. 競技に関すること

- (1)参加者はあらかじめ医師の健康診断を受ける等、自己の責任において健康管理に十分注意してください。当日体調が優れない場合は、勇気をもって辞退してください。
- (2)大会当日は気温上昇も予想されますので日中のトレーニングなど十分な練習を行い、体調を整えて出場してください。
- (3)各種目のスタート5分前までにスタートラインの後ろにお集まりください。
- (4)コースの途中、幅員がやや狭い園路を通過することから、ランナーの安全を図るため複数グループ（ウェーブ）に分けてスタートさせる場合がありますのでご了承ください。
- (5)タイムはネットタイム（スタートライン通過からフィニッシュライン通過までのタイム）のみを計測し、順位を決定します。
- (6)設定された制限時間を過ぎた場合等、競技役員が競技続行不可と判断した選手に対し、競技を中止させることがあります。
- (7)競技中、緊急車両を優先させる場合がありますのでご了承ください。
- (8)他の参加者の迷惑になるような服装・仮装等は、安全のため控えてください。また、安全のため、両耳にイヤホン装着しての走行は禁止とします。

3. 新型コロナウイルス感染症、熱中症等への対策に関すること

- (1)参加者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んでください。疾病、事故等に対し、自己の責任において参加してください。以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。ただし、参加できなくなった場合でも参加料の返金はいりません。

- ・体調がよくない。
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限等と必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (2) 大会 1 週間前からの体調管理および検温をお願いします。
- (3) 感染症の状況により、本記載の内容が追加、または緩和されることがあります。最終の対策については、後日送付するナンバーカードと一緒にご案内しますのでご確認ください。
- (4) 大会は夕方のスタートとはいえ、残暑が厳しい時期に開催します。参加される皆さまは、それぞれ熱中症対策に対しきちんと対策を講じ予防に努めてください。
- ・身体と対話をしながら走りましょう。
 - ・早めにこまめに水分補給しましょう。
- ※給水ポイントは、市道下のトンネル内（約 0.5 キロ地点、約 2.5 キロ地点）に設置します。
- ・決して無理をせず、適宜休憩を取り、場合によっては棄権する勇気を持ちましょう。
 - ・夕方でも日差しが残ります。帽子をかぶり、通気性の良い物を着用しましょう。
- (5) 参加者全員、保険に加入します（新型コロナウイルス感染症は保険適用外）。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当は行いますが、その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。
 - ・参加者は万一の事故に備え保険証（または写し）をご持参ください。また、緊急の場合に備え、ご本人以外の緊急連絡先の記入（事前入力）をしてください。
 - ・大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の故意又は重大な過失によるものを除いて一切の責任を負いません。

4. 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表（ランキング等）に利用します。
- (2) 大会の様態を撮影した写真や動画などは、新聞や大会の広報等に協賛社・後援・協力団体を含め使用することがありますので予めご了承ください。また、本大会は公園イベントとして開催されることから、「公園フォトコンテスト」の撮影対象となる場合もありますのでご了承ください。

5. その他

- (1) 申込み後、住所等が変更された場合は必ずエントリー事務局までご連絡ください。ご連絡がない場合、ナンバーカードが届かない場合があります。
- (2) 大会 2 週間前頃に、ナンバーカードや計測用チップを送付しますので、当日忘れずにご持参ください。
- (3) 大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は責任を負いません。お早めのご入場をお願いします。
- (4) 駐車場は大駐車場等をご利用ください。とうほう・みんなのスタジアム正面の駐車場はご利用できませんのでご注意ください。
- (5) 参加者の荷物については、大会当日 15 時より、主催者が会場（とうほう・みんなのスタジアム）内に設置する「手荷物置き場」でお預かりします。ただし、貴重品については、各自の責任で管理願います。

- ・会場内の更衣室内にあるコインロッカーもご利用いただけます
- ・選手等の控え場所はメインスタンドをご利用ください。
- ・シャワー設備は、とうほう・みんなのスタジアム、あづま総合体育館内に設置されています。
※コインシャワーのため 100 円玉が必要となります。

申込み時健康チェックリスト（公財）日本陸上競技連盟医事委員会資料より

申込みにあたって、健康チェックが必要です。各自で必ず確認してください。

(A) 下記の項目（1～5）のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合には、自己責任で行ってください。

1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など）の診断を受けている。もしくは治療中である。
2. 突然、気を失った（失神発作）ことがある。
3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
4. 血縁者に‘いわゆる心臓マヒ’で突然に亡くなった方がいる（突然死）。
5. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目（6～9）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

6. 血圧が高い（高血圧）。
7. 血糖値が高い（糖尿病）。
8. LDL コレステロールや中性脂肪が高い（脂質異常症）。
9. たばこを吸っている（喫煙）。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。

かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。